

## **N. 7629 – PRATICA DEI TRATTAMENTI DI MASSAGGIO ANTISTRESS**

**Tipologia Percorso:** Percorso Breve (120 ore)

**Livello EQF:** 3

**Settore Economico Professionale:** Servizi alla persona

**Argomenti trattati:**

Predisposizione del setting adeguato al trattamento, corretta applicazione delle tecniche di massaggio, competenze digitali di base.

**Descrizione Esigenze:**

Il settore della bellezza richiede sempre più professionisti esperti in massaggi antistress, riconosciuti per i loro effetti benefici sia sulla salute fisica che mentale. Sempre più persone si rivolgono a centri benessere specializzati per ottenere massaggi personalizzati per le loro esigenze: per defaticare i muscoli, per poter disintossicare il corpo, per abbellire la pelle.

In una società sempre più attenta all'estetica e al benessere, tali pratiche stanno diventando sempre più popolari tra coloro che cercano un'esperienza naturale per migliorare la loro salute e il loro aspetto fisico.

Tuttavia, ci sono carenze di professionisti adeguatamente formati in questo campo, rendendo la richiesta di tali servizi ancora più interessante.

La proposta formativa è stata, pertanto, sviluppata attraverso lo studio di diverse analisi di settore ed il coinvolgimento diretto delle imprese del comparto.

Sulla base delle esigenze del territorio riscontrate si è potuto definire il percorso formativo più idoneo a soddisfare le richieste emerse e quindi a facilitare l'inserimento lavorativo dei partecipanti nel settore di riferimento.

**Indennità Oraria:** 1 €